

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.С. Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 декабря 2021 г

Наименование пищевых продуктов

| | Выход порции | Цена |
|---------------------------------------------------------|--------------|-------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ: | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 0,100 | 10,80 |
| ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ: | | |
| Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром | 0,208 | 4,00 |
| Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном | 0,215 | 5,10 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 0,200 | 3,20 |
| Компот из замороженной вишни | 0,200 | 4,30 |
| Компот из замороженной компотной смеси | 0,200 | 3,40 |
| Компот из апельсинов | 0,200 | 13,60 |
| Напиток из замороженной черной смородины | 0,200 | 4,50 |
| Напиток из замороженной клюквы | 0,200 | 5,90 |
| Напиток яблочный | 0,200 | 4,80 |
| Напиок из шиповника | 0,200 | 6,40 |
| Напиток лимонный | 0,200 | 3,80 |
| Кофейный напиток с молоком | 0,200 | 9,20 |
| Какао с молоком | 0,200 | 9,60 |
| МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА: | | |
| Эч-почмак с говядиной | 0,100 | 29,20 |
| Ватрушка "Французская" | 0,100 | 18,00 |
| Катлы кумэч | 0,075 | 11,70 |
| Пирожки печеные с мясом и рисом | 0,100 | 29,20 |
| Пирожки печеные с яблоками | 0,060 | 10,50 |
| Шафран с яблоками | 0,075 | 13,30 |
| Вак балиш с мясом, рисом | 0,090 | 22,70 |
| Губадия с кортом | 0,100 | 22,20 |
| Розан с творогом | 0,075 | 12,80 |
| Шафран с повидлом | 0,075 | 10,50 |
| Бэккен с капустой, яйцом | 0,090 | 12,40 |
| Пицца с курицей и сыром | 0,085 | 26,40 |
| Пицца с сыром | 0,085 | 23,20 |

/ Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 06 по 11 декабря, с 20 по 25 декабря 2021 г

№Сб. пер 1 день

| Наименование блюд | выход | стоимо | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками | 60 | | 4,4 | 9,0 | 6,7 | 126 |
| ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком | 48/10/5 | | 6,54 | 11,3 | 1,08 | 132 |
| | сред. | | 3,81 | 6,91 | 6,51 | 105 |
| 1- ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| 101/2015 Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы п/ф | 200/11 | | 3,44 | 3,8 | 14,2 | 107 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир) | 90/30 | | 17,09 | 16,7 | 7,63 | 270 |
| ТТК 2019 Горбуша по-Московски | 75/20 | | 19,1 | 14,1 | 1,94 | 212 |
| ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир) | 80/10/15 | | 24,8 | 26,7 | 5,74 | 360 |
| | сред. | | 20,33 | 19,19 | 5,10 | 281 |
| ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром | 185 | | 22,2 | 36,2 | 30,4 | 540 |
| | сред. | | 22,18 | 36,2 | 30,40 | 540 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,6 | 5,4 | 41,9 | 242 |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой) | 90 | | 2,09 | 5,0 | 17 | 120 |
| | сред. | | 4,35 | 5,2 | 29,45 | 181 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| 699/2004 Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,0 | 24,4 | 101 |
| | сред. | | 0,07 | 0,01 | 16,22 | 66,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,8 | 91 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост. бл | 73,00 | 28,58 | 43,51 | 71,97 | 802 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | 31,07 | 31,64 | 76,12 | 724 |

№Сб. реп **2 день**

| Наименование блюд | выход | стоимо | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 130 | | 0,52 | 0,52 | 12,7 | 61 |
| ТТК 2020 Винегрет овощной | 130 | | 1,59 | 13,2 | 9,3 | 164 |
| ТТК2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное) | 100 | | 2,08 | 15,2 | 6 | 170 |
| | сред. | | 1,40 | 9,7 | 9,36 | 132 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| 82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной | 250/11/5 | | 3,8 | 7,5 | 12,6 | 134 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе) | 80/8 | | 20,6 | 12,7 | 2,8 | 208 |
| ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп. гарнир) | 90/25 | | 14,3 | 14,1 | 9,74 | 220 |
| ТТК 2020 Гуляш из куриных грудок | 80/50 | | 21,8 | 27,2 | 3,33 | 346 |
| ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф), цветная капуста отварная (доп. гарнир) | 5шт/80/25 | | 17,4 | 20,9 | 3,7 | 270 |
| | сред. | | 18,51 | 18,7 | 4,89 | 261 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК 2011 Макароны отварные с маслом | 180/3 | | 6,8 | 7,5 | 43,2 | 268 |
| ТТК 219 Капуста тушёная | 100 | | 2,35 | 4,1 | 10 | 88 |
| | сред. | | 4,58 | 5,8 | 26,58 | 178 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,06 | 0,0 | 8 | 34 |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,1 | 0,04 | 10,7 | 44 |
| | сред. | | 0,08 | 0,03 | 9,36 | 39 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,8 | 91 |
| | Итого с самост. бл юдом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | 27,08 | 34,59 | 69,02 | 701 |

№Сб. реп **3-ий день**

| Наименование блюд | выход | стоимо | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 130 | | 0,52 | 0,52 | 12,7 | 61 |
| 47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.) | 75 | | 1,19 | 3,8 | 6,18 | 66 |
| 3/20015 Бутерброд с сыром, маслом | 30/10/10 | | 5 | 10,8 | 15,11 | 179 |
| | сред. | | 2,24 | 5,0 | 11,34 | 102 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф) | 200/11 | | 4,04 | 3,9 | 16,9 | 120 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь заморож. (доп.гарнир) | 90/45 | | 13 | 12,4 | 13,6 | 218 |
| ТТК 2019 Цыплята запечённые | 110 | | 29,1 | 31,9 | 0,08 | 404 |
| ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами | 75/30 | | 15,9 | 10,9 | 3,13 | 175 |
| | сред. | | 19,34 | 18,41 | 5,60 | 266 |
| ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком | 5шт/225/45 | | 15,6 | 12,2 | 94,7 | 553 |
| | сред. | | 15,60 | 12,19 | 94,70 | 553 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК 2020 Пюре картофельное | 110 | | 2,4 | 3,4 | 16,2 | 106 |
| ТТК2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью) | 180 | | 6,4 | 8,0 | 52 | 303 |
| | сред. | | 4,40 | 5,7 | 34,12 | 205 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | сред. | | 0,06 | 0,02 | 9,80 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,8 | 91 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 73,00 | 20,42 | 17,61 | 134,7 | 786 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | 28,55 | 29,52 | 79,70 | 703 |

№Об. реп **4 день**

| Наименование блюд | выход | стоимос | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 130 | | 0,52 | 0,52 | 12,7 | 61 |
| ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.) | 65 | | 4,30 | 10,48 | 4,39 | 130 |
| ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" | 100 | | 5,18 | 6,8 | 7,39 | 112 |
| | сред. | | 3,33 | 5,93 | 8,17 | 101 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| 88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,фрикадельками из птицы п/ф со сметаной | 250/11/5 | | 3,84 | 7,6 | 9,28 | 122 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 75/10 | | 21,7 | 23,2 | 2,7 | 308 |
| ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка | 80/8/8 | | 20,6 | 17,1 | 3,14 | 249 |
| | сред. | | 21,14 | 20,12 | 2,92 | 279 |
| ТТК2020 Мясо по-Милански | 180 | | 19,3 | 21,9 | 12,9 | 328 |
| ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром | 180 | | 21,6 | 35,3 | 29,6 | 525 |
| | сред. | | 20,46 | 28,57 | 21,25 | 427 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК 2016 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,4 | 173 |
| ТТК 2016 Рагу овощное | 100 | | 1,87 | 5,09 | 11,2 | 99 |
| | сред. | | 3,04 | 5,3 | 18,80 | 136 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Компот из свежих яблок | 200 | | 0,08 | 0,1 | 11,9 | 49 |
| | сред. | | 0,04 | 0,04 | 9,97 | 41 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 25/20 | | 2,77 | 0,4 | 21,1 | 103 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 73,00 | 26,60 | 34,95 | 60,48 | 671 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | 30,31 | 31,84 | 60,95 | 659 |

№Сб. реп **5 день****Наименование блюд**

| | выход | стоимос | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками | 60 | | 4,4 | 9,0 | 6,69 | 126 |
| 53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом | 90/0,5шт | | 4,25 | 7,5 | 9,98 | 126 |
| | сред. | | 3,04 | 5,7 | 9,48 | 103 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | | 2,4 | 6,1 | 17,4 | 134 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Горбуша запечённая | 90 | | 20,8 | 11,9 | 3,93 | 205 |
| ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью | 40/40 | | 12,5 | 17,3 | 3,19 | 219 |
| ТТК 2021 Котлеты "Нежные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир) | 90/60 | | 16,8 | 18,2 | 12,7 | 277 |
| ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре | 90 | | 15,5 | 18,0 | 1,13 | 227 |
| | сред. | | 16,39 | 16,33 | 5,24 | 232 |
| ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком | 4шт/140/40 | | 39,3 | 12,5 | 52,2 | 486 |
| | сред. | | 39,29 | 12,54 | 52,20 | 486 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом | 180/5 | | 6,5 | 11,0 | 35 | 264 |
| ТТК 2019 Картофель тушёный | 100 | | 2,16 | 7,1 | 16,3 | 138 |
| | сред. | | 4,33 | 9,0 | 25,65 | 201 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,2 | 46 |
| | сред. | | 0,07 | 0,01 | 9,58 | 39 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,1 | 68 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост. бл | 73,00 | 44,29 | 18,47 | 85,4 | 696 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | 25,72 | 31,29 | 64,07 | 643 |

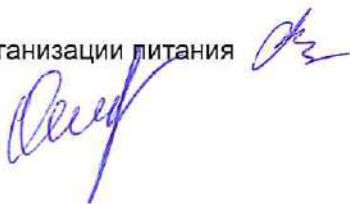
№Сб. реп **6 день**

СУББОТА

Наименование блюд

| | выход | стоимо: | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 15/2015 Сыр порционно | 20 | | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом | 150/5 | | 17,8 | 15,5 | 31,4 | 337 |
| ТТК 2019 Кекс "Волжский" | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 |
| ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном | 200/8/7 | | 0,06 | 0,0 | 8 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,3 | 11,3 | 55 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9,84 | 47 |
| Итого- | 73,00 | 29,09 | 31,48 | 31,48 | 90,24 | 764 |

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 6 по 11 декабря, с 20 по 25 декабря 2021 года

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| №45/2015 | Салат из белокачанной капусты | 80 | | 1,24 | 4,06 | 7,52 | 72 |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 40/120 | | 10,78 | 13,27 | 32,06 | 293 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82 |
| | Итого: | | 53,41 | 16,06 | 17,88 | 79,20 | 548 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК | Салат из моркови | 60 | | 0,63 | 6,95 | 8,34 | 95 |
| ТТК 2021 г | Рагу из куриных грудок | 40/120 | | 10,90 | 10,82 | 17,60 | 211 |
| № 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 6,30 | 53 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 15,29 | 18,69 | 67,76 | 530 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 45/2015 г | Салат из квашенной капусты | 60 | | 0,96 | 3,05 | 4,94 | 53 |
| ТТК 2021г | Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф) | 90 | | 9,40 | 8,89 | 9,60 | 156 |
| Акт 2011 г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5 | | 5,68 | 8,09 | 35,98 | 240 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 19,38 | 20,48 | 82,42 | 598 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 49/2001 | Салат из моркови с яблоками | 60 | | 0,59 | 6,08 | 5,26 | 79 |
| ТТК 2021 г | Картофель тушеный с фаршем | 180 | | 13,38 | 14,00 | 26,70 | 286 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 17,52 | 20,58 | 65,96 | 523 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 52/2015 г | Салат из свеклы отварной с маслом | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| ТТК 2021 г | Котлеты куриные "Нежные" (п/ф) | 90 | | 8,2 | 7,2 | 5,9 | 121 |
| ТТК 2014 г | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | | 6,66 | 9,02 | 41,91 | 276 |
| ТТК 2021 | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 19,09 | 20,35 | 87,30 | 612 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 42/2015 | Сыр порциями | 10 | | 1,69 | 1,99 | | 35 |
| ТТК 2015 г | Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом "Переменка" | 150/10 | | 16,80 | 17,37 | 36,7 | 370 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 53,41 | 20,51 | 20,01 | 66,29 | 540 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (соок & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя **ДЕКАБРЬ**

с 6 по 11 декабря 2021 г

с 20 по 25 декабря 2021 г

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые | 90 | | 16,46 | 16,035 | 6,57 | 234 |
| ТТК 2016 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,1 | 171 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 48,00 | 22,18 | 21,94 | 54,1 | 503 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Нагетсы куриные | 4шт/64 | | 13,35 | 16,1 | 1,9533 | 203 |
| ТТК 2016 | Пюре картофельное | 130 | | 2,84 | 4,0 | 19,1 | 126 |
| 648/2004 | Кисель | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | | 1,1 | 0,22 | 9,9 | 48 |
| | Итого: | | 48,00 | 17,29 | 20,31 | 44,05 | 430 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2019 | Горбуша (филе) запечённая | 75 | | 15,80 | 9,40 | 3,30 | 160 |
| ТТК 2016 | Каша рисовая вязкая | 180 | | 2,80 | 5,00 | 28,70 | 171 |
| ТТК 2021 | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,1 | 0,0 | 10,71 | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 29 | | 1,45 | 0,29 | 13,1 | 64 |
| | Итого: | | 48,00 | 20,15 | 14,73 | 55,76 | 439 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2019 | Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка | 80/5 | | 13,8 | 18,7 | 1,21 | 228 |
| ТТК 2011г | Макаронные изделия отварные (масло растит.) | 180 | | 6,66 | 6,00 | 42,36 | 250 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,0 | 8,14 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 48,00 | 21,93 | 24,99 | 64,31 | 574 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2021 | Котлеты куриные "Нежные" | 90 | | 13,9 | 16,0 | 7 | 225 |
| 216/2004 | Картофель тушёный | 130 | | 2,82 | 9,2 | 21,21 | 180 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | | 1,8 | 0,36 | 16,2 | 79 |
| | Итого: | | 48,00 | 18,66 | 25,60 | 55,56 | 530 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2020г | Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 150/15 | | 17,8 | 20,1 | 31,9 | 381 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 34 | | 2,58 | 0,27 | 16,7 | 80 |
| | Итого: | | 48,00 | 21,38 | 20,57 | 68,83 | 553 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 6 по 11 декабря 2021г

СТ-ТЬ 8,00

1 неделя

ДЕКАБРЬ 2021 г

с 20 по 25 декабря 2021

| | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 303/2015 | Каша пшеничная вязкая | 150 | | 4,23 | 4,28 | 24,24 | 154 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,00 | 4,98 | 4,43 | 44,09 | 240 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| №3/С6.2015 | Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с) | 20/10 | | 4,15 | 2,80 | 9,80 | 82 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Итого: | | 8,00 | 4,15 | 2,80 | 24,77 | 142 |
| | КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное Мягкое | 1шт/15 | | 0,22 | 0,97 | 9,51 | 77 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,00 | 0,28 | 0,98 | 17,66 | 111 |
| | ВТОРНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| Сб., М: ДеПи, плюс2 | Каша рисовая вязкая | 150 | | 2,14 | 4,10 | 22,24 | 135 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,00 | 2,89 | 4,25 | 43,96 | 228 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| 68/2015 | Винегрет овощной (огурцы солёные) | 50 | | 0,61 | 5,10 | 3,59 | 63 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,36 | 5,25 | 25,31 | 156 |
| | КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное "Шоколадное" | 1шт/15 | | 1,6 | 5,2 | 9,6 | 67 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,60 | 5,20 | 22,70 | 120 |
| | СРЕДА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша ячневая вязкая | 150 | | 5,26 | 4,17 | 33,54 | 193 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,00 | 6,07 | 4,33 | 48,44 | 260 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| 45/2015 | Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.) | 60 | | 0,75 | 3,08 | 6,53 | 58 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,50 | 3,23 | 13,28 | 91 |

| | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|---------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| | КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье Земеллах | 2шт/30 | | 0,44 | 1,94 | 19,02 | 145 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Итого: | | 8,00 | 0,44 | 1,94 | 33,99 | 205 |
| | ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 199/2015 | Пюре из бобовых с маслом (горох) | 150/2 | | 17,3 | 2,7 | 36,1 | 237 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,00 | 18,02 | 2,80 | 57,82 | 330 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| ТТК 2014г | Салат из свеклы с соусом Переменка | 60 | | 0,84 | 3,36 | 5,04 | 54 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,84 | 3,56 | 29,01 | 158 |
| | КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 1шт/15 | | 1,35 | 4,67 | 8,7 | 73 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,41 | 4,68 | 16,85 | 107 |
| | ПЯТНИЦА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| Сб., М: ДеЛи, плюс2 | Каша пшённая вязкая | 150 | | 4,23 | 5,01 | 24,24 | 159 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,00 | 4,98 | 5,16 | 44,09 | 245 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| 45/2015 | Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.) | 60 | | 0,75 | 3,08 | 6,53 | 58 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,50 | 3,23 | 28,25 | 151 |
| | КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье весовое | 3шт/42 | | 3,6 | 4,7 | 29,76 | 201 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Итого: | | 8,00 | 3,60 | 4,70 | 42,86 | 254 |
| | СУББОТА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| ТТК | Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,6 | 4,6 | 19,4 | 134 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,00 | 4,35 | 4,75 | 41,1 | 227 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| №3/Сб.2015 | Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с) | 20/10 | | 4,15 | 2,80 | 9,80 | 82 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Итого: | | 8,00 | 4,15 | 2,80 | 24,77 | 142 |
| | КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье Земеллах | 2шт/30 | | 0,44 | 1,94 | 19,02 | 145 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Итого: | | 8,00 | 0,44 | 1,94 | 33,99 | 205 |

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя **ДЕКАБРЬ**

с 6 по 11 декабря 2021 г

с 20 по 25 декабря 2021 г



| № Сб.реци | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 97/2015 | Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф | 250/11 | | 4,3 | 4,5 | 20,1 | 138 |
| ТТК2018 | Вак-балиш с мясом и рисом | 90 | | 9,4 | 12,50 | 29,5 | 270 |
| ТТК2015 | Чай с молоком | 200 | | 1,52 | 0,76 | 10,4 | 59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 48,00 | 16,24 | 17,96 | 69,0 | 511 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной | 250/22/10 | | 5,7 | 9,2 | 12,8 | 157 |
| ТТК2018 | Маффин Шоколадный | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| ТТК 2021 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,08 | 11,9 | 49 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 48,00 | 9,98 | 19,88 | 63,5 | 461 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф | 250/11 | | 4,6 | 4,4 | 21 | 143 |
| ТТК2018 | Пицца с курицей и сыром | 85 | | 14,90 | 17,60 | 30 | 340 |
| 699/2004 | Напиток Лимонный | 200 | | 0,14 | 0,0 | 24,43 | 101 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | | 1,75 | 0,35 | 15,8 | 77 |
| | Итого: | | 48,00 | 21,39 | 22,36 | 91,3 | 661 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной | 250/22/10 | | 5,65 | 9,8 | 9,6 | 150 |
| ТТК2018 | Корж Яблочный | 65 | | 3,30 | 5,90 | 34 | 251 |
| ТТК 2021 | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,1 | 0,0 | 10,71 | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 48,00 | 10,55 | 15,99 | 68 | 511 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф со сметаной | 250/22/5 | | 7,32 | 10,9 | 17,9 | 200 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| 648/2004 | Кисель | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 48,00 | 11,52 | 21,50 | 69,8 | 508 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 338/2015 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 243/1983г | Суп гороховый с гречками (без картофеля) | 250/10 | | 10,7 | 6,5 | 28,5 | 216 |
| ТТК 2018 | Пирог Трехслойник | 50 | | 3,43 | 11,4 | 20,55 | 200 |
| ТТК 2021 | Напиток из замороженной клюквы | 200 | | | | 10 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,04 | 0,32 | 19,7 | 94 |
| | Итого: | | 48,00 | 17,57 | 18,64 | 88,5 | 597 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя ДЕКАБРЬ

с 6 по 11 декабря 2021 г

с 20 по 25 декабря 2021 г

| № Сб.реу | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 97/2015 | Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф | 200/11 | | 3,44 | 3,6 | 16,08 | 110 |
| | Итого: | | 16,00 | 3,44 | 3,60 | 16,1 | 110 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной | 250/11/10 | | 3,88 | 7,7 | 12,7 | 135 |
| | Итого: | | 16,00 | 3,88 | 7,65 | 12,7 | 135 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф | 250/11 | | 4,6 | 4,4 | 21 | 143 |
| | Итого: | | 16,00 | 4,60 | 4,40 | 21,0 | 143 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной | 250/11/10 | | 3,77 | 8,2 | 9,5 | 128 |
| | Итого: | | 16,00 | 3,77 | 8,20 | 10 | 128 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф со сметаной | 200/11/5 | | 7,32 | 10,9 | 17,9 | 200 |
| | Итого: | | 16,00 | 7,32 | 10,90 | 17,9 | 200 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 243/1983г | Суп гороховый с гренками (без картофеля), фрикадельками из птицы п/ф | 250/10/22 | | 14,5 | 9,7 | 28,8 | 261 |
| | Итого: | | 16,00 | 14,50 | 9,70 | 28,8 | 261 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 6 по 11 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК (Комплекс 1) | | | | | | | |
| Акт 2018 г | Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком | 2 шт/90/20 | | 6,39 | 5,048 | 39 | 228 |
| № 382/2015г | Какао с молоком | 200 | | 3,97 | 2,1 | 25,168 | 145 |
| | Итого: | | 30,00 | 10,36 | 7,15 | 64,17 | 373 |
| (Комплекс 2) | | | | | | | |
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром (батон) | 30/15 | | 6,19 | 4,86 | 15,42 | 131 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 | | 4,6 | 5,08 | 32,55 | 201 |
| № 382/2015г | Какао с молоком | 200 | | 3,97 | 2,1 | 25,168 | 145 |
| | Итого: | | 30,00 | 14,76 | 12,04 | 73,14 | 477 |
| ВТОРНИК (Комплекс 1) | | | | | | | |
| ТТК 2014 г | Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком | 110/15 | | 21,67 | 7,75 | 24,75 | 258 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Итого: | | 30,00 | 21,69 | 7,76 | 32,74 | 290 |
| (Комплекс 2) | | | | | | | |
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 35/20/10 | | 7,96 | 13,58 | 18,07 | 228 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,917 | 5,565 | 25,06 | 181 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Итого: | | 30,00 | 13,90 | 19,15 | 51,12 | 441 |
| СРЕДА (Комплекс 1) | | | | | | | |
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 140 | | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 66 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | | 6,35 | 6,8 | 28,53 | 208 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,08 | 0,01 | 8,19 | 34 |
| | Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| | Итого: | | 30,00 | 9,24 | 8,24 | 65,86 | 387 |
| (Комплекс 2) | | | | | | | |
| № 1/2015 г | Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,43 | 11,77 | 15,15 | 177 |
| ТТК 2019 г | Макароньы отварные с сыром, маслом сливочным | 150/5 | | 9,03 | 11,83 | 32,16 | 272 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,08 | 0,01 | 8,19 | 34 |
| | Итого: | | 30,00 | 11,54 | 23,61 | 55,50 | 483 |
| ЧЕТВЕРГ (Комплекс 1) | | | | | | | |
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2019 г | Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой | 1 шт/60 | | 3,3 | 0,9 | 18,6 | 96 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Итого: | | 30,00 | 3,80 | 1,39 | 38,35 | 184 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром (батон) | 45/30 | 11,26 | 9,28 | 23,13 | 223 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом | 150/5 | 5,72 | 5,08 | 31,64 | 202 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| Итого: | | 30,00 | 17,00 | 14,37 | 62,76 | 457 |

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

| | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК 2017 г | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2шт/70/15 | 19,3 | 5,85 | 23,3 | 226 |
| ТТК 2021 г | Чай с молоком | 200/8 | 1,52 | 0,755 | 10,389 | 59 |
| Итого: | | 30,00 | 20,82 | 6,61 | 33,69 | 285 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | |
|---------------|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 30/15/10 | 6,28 | 12,11 | 15,5 | 197 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | 6,6 | 5,99 | 33,07 | 220 |
| ТТК 2021 г | Чай с молоком | 200/8 | 1,52 | 0,755 | 10,389 | 59 |
| Итого: | | 30,00 | 14,40 | 18,86 | 58,96 | 476 |

СУББОТА**(Комплекс 1)**

| | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 15/2015 | Сыр порциями | 15 | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом | 150/5 | 5,83 | 5,26 | 38,48 | 232 |
| №379/2015г | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,30 | 1,51 | 29,1 | 152 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| Итого: | | 30,00 | 15,32 | 11,63 | 83,00 | 516 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | |
|---------------|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 1/2015 г | Бутерброд с маслом (батон) | 35/15 | 2,74 | 11,89 | 18,11 | 191 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом | 150/5 | 5,59 | 5,179 | 29,71 | 195 |
| №379/2015г | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,30 | 1,51 | 29,1 | 152 |
| Итого: | | 30,00 | 11,63 | 18,58 | 76,92 | 538 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 6 по 11 декабря, с 20 по 25 декабря 2021 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|-----------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| АКТ 2019 | Пирожное песочное нарезное | 50 | | 3,40 | 13,9 | 33,5 | 253 |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Итого: | | 30,00 | 4,40 | 14,10 | 53,70 | 345 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Акт 2019 г | Вак - бляш с мясом, рисом | 90 | | 9,07 | 14,94 | 34,13 | 309 |
| №379/2015г | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,30 | 1,51 | 29,1 | 152 |
| | Итого: | | 30,00 | 12,37 | 16,45 | 63,23 | 461 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| АКТ 2019 | Кольцо песочное | 48 | | 3,31 | 0,66 | 29,82 | 139 |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Итого: | | 30,00 | 4,31 | 0,86 | 50,02 | 231 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное вкусное | 3 шт/45 | | 3,41 | 0,96 | 31,77 | 149 |
| | Кисло - молочный продукт ДМК | 1/125 | | 3,5 | 3,5 | 14,6 | 105 |
| | Итого: | | 30,00 | 6,91 | 4,46 | 46,37 | 254 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Акт 2019 г | Эч - почмак с говядиной | 100 | | 6 | 4,93 | 40,26 | 229 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Итого: | | 30,00 | 6,02 | 4,94 | 48,25 | 261 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 3 шт/45 | | 3,96 | 3,86 | 27,06 | 159 |
| | Кисло - молочный продукт ДМК | 1/125 | | 3,5 | 3,5 | 14,6 | 105 |
| | Итого: | | 30,00 | 7,46 | 7,36 | 41,66 | 264 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: